

mainpost.de - - URL: <http://www.mainpost.de/mainfranken/och/art779,3261080.html>

→ [Zeitung / Ochsenfurt](#)

25.09.2005 17:06

## Damit alte Menschen fit und aktiv bleiben

**Aub (Age) Das Fränkische Spitalmuseum ist um einen Aspekt reicher. Käthe Strötges, Verwaltungsdirektorin des Vereins "Sport für betagte Bürger" aus Mönchengladbach und Bürgermeister Robert Melber eröffneten am Samstag die Sonderausstellung "Lebenswertes Alter".**

Strötges engagiert sich seit vielen Jahren in der Seniorenbetreuung. Die Sonderausstellung zeigt in zahlreichen Bildern und mit Hilfe eines Films die vielseitige Arbeit des Vereins für sozialen Altersport. Melber freute sich über die Bereicherung des Auber Museums. Ein Museum lebt nach seinen Worten von der Entwicklung. Die Sonderausstellung gehe neue Wege, um das Museum attraktiv zu halten.

Strötges freute sich, auch den Aubern einen Einblick in ihre Vereinsarbeit geben zu können. Ihr Projekt, das zu Beginn einmalig in der Bundesrepublik war, hat inzwischen zahlreiche Nachahmer gefunden. Strötges, die einen Teil ihrer Kindheit in Aub verbrachte und dort auch die Schule besuchte, hat nach eigener Aussage noch immer gute Kontakte nach Aub.

Sie initiierte 1968 in Mönchengladbach im Alter von 33 Jahren die Gründung des Vereins "Sport für betagte Bürger". Ihr Ziel war die Aktivierung und soziale Einbindung alter Menschen. Die Idee des "sozialen Altersports" nahm Gestalt an. 1976 gründete sich ein Verband, der ähnliche Vereine bundesweit verbreitete und förderte. Ziel des Vereins ist die Erhaltung und Verbesserung körperlicher und geistiger Mobilität, sozialer Kompetenz und der Lebensfreude älterer Menschen. Der Verein hat nach eigenen Angaben derzeit mehr als 2000 Mitglieder und bietet wöchentlich 208 Stunden Programm und Veranstaltungen an. Das Angebot reicht dabei vom Wandern über Yoga, Wassergymnastik, Schach, Tanzen bis zur Handarbeit, Singen und Fremdsprachenkursen.

1983 konnte Strötges in Mönchengladbach ihr Alterssportzentrum beziehen. 1989 kam das "Käthe-Strötges-Haus" dazu, eine Einrichtung zur Kurzzeitpflege. 1997 kam eine Altenwohnanlage als betreutes Wohnen hinzu. Das Käthe-Strötges-Haus ist Altenheim und Kurzzeitpflegeeinrichtung.

Ihre Seniorenarbeit, die sich bisher auf Mönchengladbach konzentrierte, will Strötges auch in Aub bekannt machen. In Zusammenarbeit mit den Auber Seniorenbetreuern und dem dortigen Seniorenclub, zu dem sie gute Kontakte unterhält, will sie jetzt auch auf dem Land Fuß fassen.

Durch die Tatsache, dass die Spitalbühne steht (siehe auch vorige Seite), sieht Strötges in Aub die Möglichkeit, die Senioren mit verschiedenen Angeboten anzusprechen. Sie will versuchen, Tanz und Gymnastik in Vereinsform zu bringen um die Senioren aktiv zu halten.

Die Sonderausstellung "Lebenswertes Alter" ist noch bis zur Winterpause während der Öffnungszeiten des Museums (Freitag bis Sonntag von 13 bis 17 Uhr sowie auf Anmeldung) zu sehen.

**Forum**



Neue Diskussion zu diesem Thema starten

**Keine Beiträge zu diesem Thema vorhanden**

→ [Zurück](#)

[Artikel](#)  [Drucken](#)  [Versenden](#)

↑ [Nach Oben](#)

Copyright © 2005 fidion GmbH - Alle Rechte vorbehalten.  
Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung der Mainpost

Powered by fCMS v2.8 - Copyright © 2005 by fidion GmbH, Würzburg